

2018年

10月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5  *舞茸ごはん *鶏のおろしソースかけ *小松菜と麩の味噌汁
8	9 *天ぷらうどん (きす・ピーマン・なす) *小ライス *グレープフルーツ	10 *チキン南蛮丼 *大根と人参の味噌汁	11 *カレーピラ *ポテトサラダ *レタスと卵のスープ	12 *ご飯 *肉野菜炒め (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン、人参) *わかめとえのきの味噌汁
15 *スープカレー (鶏肉、ウイパー、卵 芋、人参、ピーマン 南瓜)	16 *スパゲティ林檎リソ *オニオンスープ *添え野菜 (キャベツ、人参)	17 *中華丼 *中華スープ (もやしとわかめ) *キウイ	18 *ご飯 *サバの塩焼き (大根おろし付) *ほうれん草のお和え *じゃがいもと油揚げの味噌汁	19 *ご飯 *照り焼きハンバーグ *ゆで野菜 (さやいんげん・人参) *さつま汁
22 *ご飯 *クリームシチュー *南瓜コロッケ *添え野菜 (キャベツ)	23 *塩ラーメン *小ライス *さつまいもとリンゴの 重ね煮	24 *オムライス *野菜スープ *サラダ (ブロッコリー、トマト)	25 *ご飯 *鱒ときのこの 甘酢あんかけ *白菜と油揚げの味噌汁	26  *ご飯 *豚汁 *だし巻卵 *ほうれん草の胡麻和え
29	30 *肉うどん (豚肉、ほうれん草 、ねぎ、しいたけ) *小ライス	31 *五目飯 *大根のそぼろ煮 *わかめと豆腐の味噌汁		

『♪』マークのある日の給食は、1回目のみになります。