

2018年

11月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 *ごはん *納豆 *すりみ汁 (魚のすりみ、大根 人参、ねぎ)	2 *ポークカレー *添え野菜 (キャベツ) *ふくしん漬け
5 *味噌ラーメン *小ライス *りんご	6 *ごはん *肉じゃが *キャベツの味噌汁	7 *他人丼 (豚肉・卵・玉ねぎ・人参) *もやしの味噌汁 *マカロニサラダ	8 *ご飯 *ホッケの塩焼き (大根おろし) *じゃがいもの味噌汁	9 *ご飯 *鶏肉のソテー *添え野菜(キャベツ) *オニオンスープ
12 *ご飯 *クリームシチュー *添え野菜 (キャベツ) *グレープフルーツ	13 *カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参) *小ライス	14 *オムライス *野菜スープ	15 *鮭わかめご飯 *揚げ出し豆腐 *えのきの味噌汁	16 *ご飯 *鶏のザンギ *添え野菜(キャベツ) *中華スープ(わかめ)
19 *スープカレー (鶏肉・卵・芋・ 人参・ピーマン)	20 *ミートパゲティ *オニオンスープ *添え野菜 (キャベツ)	21 *豚肉もやし丼 *豆腐の味噌汁	22 *ご飯 *さんまのおかか煮 *大根の味噌汁	23
26 *ハヤシライス *添え野菜(キャベツ) *コンソメスープ (わかめ、ねぎ)	27 *きつねうどん (油揚げ、ねぎ、 かまぼこ) *小ライス	28 *親子丼 *わかめの味噌汁 *バナナ	29 *ピラフ *ツナサラダ (ツ、キャベツ、人参) *コンソメスープ	30 *ご飯 *豚汁 *だし巻卵 *大根おろし

『♪』マークのある日の給食は、1回目のみになります。