

2018年

# 9月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>3</b> *ポークカレー *コールスローサラダ *福神漬け	<b>4</b> *味噌ラーメン *小ライス *オレンジ	<b>5</b> *親子丼 *小松菜と油揚げの味噌汁 *ピリ辛きゅうり	<b>6</b> *ご飯 *鱈ザンギ *添え野菜(キャベツ) *白菜とわかめの味噌汁	<b>7</b> *チキンピラフ *パンプキンサラダ *レタスと卵のスープ
<b>10</b> *ご飯 *クリームシチュー *春巻き *添え野菜(キャベツ)	<b>11</b> *焼きうどん *わかめとねぎのスープ *小ライス *大学芋	<b>12</b> *三食丼 <small>(鶏ひき肉・卵・ほうれん草)</small> *もやしと油揚げの味噌汁 *キウイ	<b>13</b> *ご飯 *けんちん汁 *フライ(イカ・ポテト) *添え野菜(キャベツ)	<b>14</b> *ご飯 *豚肉の味噌焼き *人参ともやしのソテー *わかめとえのきの味噌汁
<b>17</b> 	<b>18</b> *スパゲティミートソース *オニオンスープ *添え野菜	<b>19</b> *照り焼きチキン丼 *わかめとねぎの味噌汁 *バナナ	<b>20</b> *ご飯 *サバの味噌煮 <small>(煮野菜・人参・蒟蒻)</small> *豆腐となめこの味噌汁	<b>21</b> *ちらし寿司 <small>(たまご・絹さや・かんぴょう・しいたけ・人参・海苔)</small> *ねぎとそうめんの吸い物
<b>24</b> 	<b>25</b> *きつねうどん <small>(油揚げ・ほうれん草・かまぼこ)</small> *小ライス *白玉団子 <small>(白玉・フルーツ)</small>	<b>26</b> *豚の味噌焼き丼 *添え野菜(キャベツ) *じゃがいもとねぎ味噌汁 *漬物 きゅうり	<b>27</b> *天ぷらの盛り合わせ <small>(きす・さつまいも・かぼちゃ)</small> *大葉・かにかま *麩と大根菜の味噌汁	<b>28</b> ♪ *ご飯 *鶏のザンギ *添え野菜(キャベツ) *玉ねぎと油揚げの味噌汁 *オレンジ

『♪』マークのある日の給食は、1回目のみになります。