

陸上競技部

活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきつと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越る喜びと一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R6年度

部員数

1年生	2年生	3年生	計
15名	8名	12名	35名

令和6年度 大会成績

第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/11～6/14 旭川)

【入賞】

種目	成績
男子 400m ハートゥル	3 位
男子 3000m 障害	6 位

※以上2名が7/28～福岡県福岡市で行われるインターハイに出場します。

女子 5000m 競歩	8 位
-------------	-----

女子 5000m 競歩	9 位
男子 110mハートゥル	準決勝
女子円盤投げ	予選
女子砲丸投げ	予選
男子 800m	準決勝
男子 1500m	予選
8 種競技	10 位
女子円盤投げ	予選
男子 400m ハートゥル	準決勝
男子 200m	予選
女子 100m ハートゥル	準決勝
男子 5000m	予選
女子 1500m	15 位
女子 800m	準決勝
男子棒高跳び	予選
7 種競技	15 位
男子 4×100m リレー	予選
男子 4×400m リレー	準決勝



第 77 回高体連札幌支部陸上競技大会 (5/13～5/17 円山)

種目	成績	
女子 5000m 競歩	2 位	全道大会出場
男子 110mハードル	6 位	全道大会出場
男子 400m ハードル	4 位	全道大会出場
男子走り高跳び	6 位	全道大会出場
女子円盤投げ	4 位	全道大会出場
女子砲丸投げ	8 位	全道大会出場
男子 800m	7 位	全道大会出場
男子 1500m	8 位	全道大会出場
8 種競技	4 位	全道大会出場
女子円盤投げ	5 位	全道大会出場
女子 5000m 競歩	6 位	全道大会出場
男子 3000m 障害	6 位	全道大会出場
男子棒高跳び	7 位	全道大会出場
男子 400m ハードル	12 位	全道大会出場
男子 200m	14 位	全道大会出場
女子 100m ハードル	14 位	全道大会出場
男子 5000m	10 位	全道大会出場
女子 1500m	13 位	全道大会出場
女子 800m	12 位	全道大会出場
7 種競技	6 位	全道大会出場
7 種競技	7 位	全道大会出場
男子 4×100m リレー	16 位	全道大会出場
男子 4×400m リレー	8 位	全道大会出場



第 36 回高体連札幌支部春季陸上競技大会(5/5～5/6 円山)

種目	成績
女子円盤投げ	優 勝
男子 1500m	3 位
男子 800m	5 位
男子 110mハードル	6 位
男子 400m ハードル	7 位
男子 1500m	11 位
女子 100m ハードル	11 位
男子 400m ハードル	12 位
男子 400m	6 位
女子 800m	6 位
女子 400m	7 位
男子 4×100m リレー	12 位

