

# 陸上競技部

## 活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきっと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越る喜びと一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R6年度

部員数

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 1年生 | 2年生 | 3年生 | 計   |
| 15名 | 8名  | 12名 | 35名 |

## 令和6年度 大会成績

第40回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/18～9/20 室蘭)

入賞

| 種目          | 成績  |
|-------------|-----|
| 女子 5000m 競歩 | 8 位 |

|               |      |
|---------------|------|
| 女子 5000m 競歩   | 10 位 |
| 男子 110mハードル   | 予選   |
| 男子走り高跳び       | 決勝進出 |
| 女子 400m       | 予選   |
| 女子 400m ハードル  | 16 位 |
| 男子 400m       | 予選   |
| 男子 800m       | 予選   |
| 男子 1500m      | 予選   |
| 男子 1500m      | 予選   |
| 男子三段跳び        | 予選   |
| 男子 5000m      | 10 位 |
| 男子 5000m      | 32 位 |
| 女子 1500m      | 14 位 |
| 女子 800m       | 10 位 |
| 女子 800m       | 予選   |
| 女子走り高跳び       | 予選   |
| 男子 4×100m リレー | 予選   |
| 男子 4×400m リレー | 11 位 |
| 女子 4×400m リレー | 19 位 |



第 56 回札幌支部高等学校新人陸上競技大会(8/17～8/18)

| 種目            | 成績   |        |
|---------------|------|--------|
| 女子 5000m 競歩   | 2 位  | 全道新人出場 |
| 女子 5000m 競歩   | 3 位  | 全道新人出場 |
| 男子 110mハードル   | 14 位 | 全道新人出場 |
| 男子走り高跳び       | 5 位  | 全道新人出場 |
| 女子 400m       | 14 位 | 全道新人出場 |
| 女子 400m ハードル  | 12 位 | 全道新人出場 |
| 男子 400m       | 16 位 | 全道新人出場 |
| 男子 800m       | 12 位 | 全道新人出場 |
| 男子 1500m      | 11 位 | 全道新人出場 |
| 男子 1500m      | 14 位 | 全道新人出場 |
| 男子三段跳び        | 8 位  | 全道新人出場 |
| 男子 5000m      | 10 位 | 全道新人出場 |
| 男子 5000m      | 16 位 | 全道新人出場 |
| 女子 1500m      | 8 位  | 全道新人出場 |
| 女子 800m       | 8 位  | 全道新人出場 |
| 女子 800m       | 11 位 | 全道新人出場 |
| 女子走り高跳び       | 12 位 | 全道新人出場 |
| 男子 4×100m リレー | 15 位 | 全道新人出場 |
| 男子 4×400m リレー | 10 位 | 全道新人出場 |
| 女子 4×400m リレー | 13 位 | 全道新人出場 |



第 77 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会（7/28～8/1 福岡市）

| 種目           | 成績 |
|--------------|----|
| 男子 400m ハードル | 予選 |
| 男子 3000m 障害  | 予選 |



第 77 回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/11～6/14 旭川)

【入 賞】

| 種目            | 成績  |
|---------------|-----|
| 男子 400m ハート®ル | 3 位 |
| 男子 3000m 障害   | 6 位 |

※以上 2 名が 7/28～福岡県福岡市で行われるインターハイに出場します。

|             |     |
|-------------|-----|
| 女子 5000m 競歩 | 8 位 |
|-------------|-----|

|               |      |
|---------------|------|
| 女子 5000m 競歩   | 9 位  |
| 男子 110mハート®ル  | 準決勝  |
| 女子円盤投げ        | 予選   |
| 女子砲丸投げ        | 予選   |
| 男子 800m       | 準決勝  |
| 男子 1500m      | 予選   |
| 8 種競技         | 10 位 |
| 女子円盤投げ        | 予選   |
| 男子 400m ハート®ル | 準決勝  |
| 男子 200m       | 予選   |
| 女子 100m ハート®ル | 準決勝  |
| 男子 5000m      | 予選   |
| 女子 1500m      | 15 位 |
| 女子 800m       | 準決勝  |
| 男子棒高跳び        | 予選   |
| 7 種競技         | 15 位 |
| 男子 4×100m リレー | 予選   |
| 男子 4×400m リレー | 準決勝  |





第 77 回高体連札幌支部陸上競技大会 (5/13～5/17 円山)

| 種目            | 成績   |        |
|---------------|------|--------|
| 女子 5000m 競歩   | 2 位  | 全道大会出場 |
| 男子 110mハードル   | 6 位  | 全道大会出場 |
| 男子 400m ハードル  | 4 位  | 全道大会出場 |
| 男子走り高跳び       | 6 位  | 全道大会出場 |
| 女子円盤投げ        | 4 位  | 全道大会出場 |
| 女子砲丸投げ        | 8 位  | 全道大会出場 |
| 男子 800m       | 7 位  | 全道大会出場 |
| 男子 1500m      | 8 位  | 全道大会出場 |
| 8 種競技         | 4 位  | 全道大会出場 |
| 女子円盤投げ        | 5 位  | 全道大会出場 |
| 女子 5000m 競歩   | 6 位  | 全道大会出場 |
| 男子 3000m 障害   | 6 位  | 全道大会出場 |
| 男子棒高跳び        | 7 位  | 全道大会出場 |
| 男子 400m ハードル  | 12 位 | 全道大会出場 |
| 男子 200m       | 14 位 | 全道大会出場 |
| 女子 100m ハードル  | 14 位 | 全道大会出場 |
| 男子 5000m      | 10 位 | 全道大会出場 |
| 女子 1500m      | 13 位 | 全道大会出場 |
| 女子 800m       | 12 位 | 全道大会出場 |
| 7 種競技         | 6 位  | 全道大会出場 |
| 7 種競技         | 7 位  | 全道大会出場 |
| 男子 4×100m リレー | 16 位 | 全道大会出場 |
| 男子 4×400m リレー | 8 位  | 全道大会出場 |



第 36 回高体連札幌支部春季陸上競技大会(5/5～5/6 円山)

| 種目            | 成績   |
|---------------|------|
| 女子円盤投げ        | 優 勝  |
| 男子 1500m      | 3 位  |
| 男子 800m       | 5 位  |
| 男子 110mハードル   | 6 位  |
| 男子 400m ハードル  | 7 位  |
| 男子 1500m      | 11 位 |
| 女子 100m ハードル  | 11 位 |
| 男子 400m ハードル  | 12 位 |
| 男子 400m       | 6 位  |
| 女子 800m       | 6 位  |
| 女子 400m       | 7 位  |
| 男子 4×100m リレー | 12 位 |

