

# 陸上競技部

## 活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきっと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越する喜びを一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R7年度

部員数	1年生	2年生	3年生	計
	11名	15名	8名	34名

## 令和7年度 大会成績

第78回高体連札幌支部陸上競技大会(5/19~5/23)

種目	成績
男子棒高跳び	優勝
女子5000m競歩	優勝
女子5000m競歩	3位
女子5000m競歩	4位
男子やり投げ	8位
男子110mハードル	11位
男子400mハードル	12位
男子走り高跳び	10位
女子400mハードル	11位
男子400m	14位
男子1500m	13位
男子200m	16位
男子5000m	10位
男子5000m	16位
男子4×100mリレー	16位



第 78 回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/17～6/20)

【入賞】

種目	成績
女子 5000m 競歩	4 位

7/25～広島県広島市で行われる全国高校総体に出場します。

女子 5000m 競歩	8 位
-------------	-----

女子 400m ハートル	準決勝
男子 400m	予選
男子 110mハートル	準決勝
男子 400mハートル	準決勝
男子 5000m	予選
男子棒高跳び	予選
女子 5000m 競歩	12 位
男子やり投げ	予選
男子走り高跳び	予選
男子 1500m	予選
男子 200m	準決勝
男子 5000m	予選
男子 4×100m リレー	予選

