

陸上競技部

活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきつと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越る喜びと一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R3年度

部員数

1年生	2年生	3年生	計
9名	12名	15名	36名

令和5年度 大会成績

第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会
(厚別競技場 8/19～20)

種目	成績	
女子 5000m 競歩	2 位	全道大会進出
女子走り高跳び	2 位	全道大会進出
女子砲丸投げ	3 位	全道大会進出
女子円盤投げ	3 位	全道大会進出
男子三段跳び	4 位	全道大会進出
女子 5000m 競歩	4 位	全道大会進出
男子走り高跳び	5 位	全道大会進出
男子 400m ハードル	6 位	全道大会進出
女子円盤投げ	6 位	全道大会進出
男子 5000m	7 位	全道大会進出
女子 1500m	7 位	全道大会進出
男子 800m	8 位	全道大会進出
女子 4×400m リレー	8 位	全道大会進出
男子 3000m 障害	9 位	全道大会進出
女子 800m	9 位	全道大会進出
男子 4×400m リレー	9 位	全道大会進出
男子 400m ハードル	12 位	全道大会進出
女子 100m ハードル	12 位	全道大会進出
男子 1500m	13 位	全道大会進出
男子 4×100m リレー	14 位	全道大会進出
男子 1500m	16 位	全道大会進出
女子 4×100m リレー	16 位	全道大会進出



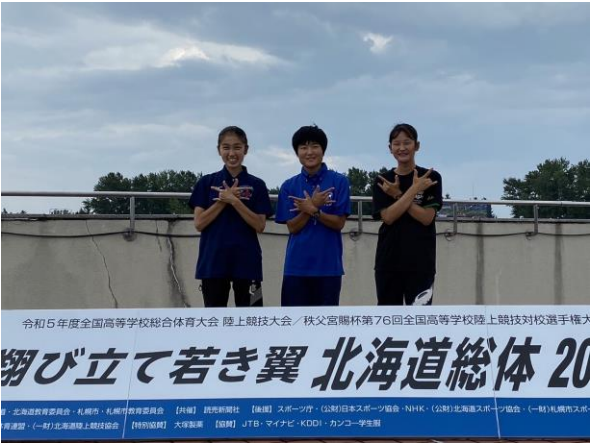
20 人が全道新人(旭川)に出場します。

第 76 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

期日 8月2日～6日

場所 札幌市 厚別運動公園陸上競技場

女子走り高跳び	予選
女子 5000m 競歩	予選
女子 5000m 競歩	予選



第 76 回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/13～6/16 厚別)

【入 賞】

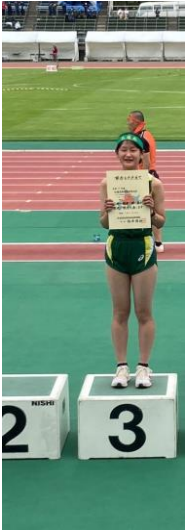
種目	成績	
女子走り高跳び	2 位	全国大会進出
女子 5000m 競歩	3 位	全国大会進出
女子 5000m 競歩	5 位	全国大会進出

※以上3名が 8/2～8/6 厚別競技場で行われるインターハイに出場します。

男子 3000m 障害	7 位	
-------------	-----	--



男子走り高跳び	決勝進出	
女子 5000m 競歩	決勝 9 位	
女子砲丸投げ	予選	
女子やり投げ	予選	
女子円盤投げ	予選	
女子円盤投げ	予選	
男子 1500m	予選 3 位 決勝 12 位	
女子走り高跳び	決勝進出	
女子 400m ハートゥル	予選	
女子 400m	予選	
女子 3000m	予選	
女子 100m ハートゥル	予選	
400m ハートゥル	予選	
男子 4 × 100m リレー	予選	



第 76 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/16～5/19 厚別)

種目	成績	
女子走り高跳び	優勝	全道大会進出
女子 5000m 競歩	2 位	全道大会進出
女子 5000m 競歩	3 位	全道大会進出
男子走り高跳び	6 位	全道大会進出
3000m 障害	6 位	全道大会進出
女子 5000m 競歩	8 位	全道大会進出
女子砲丸投げ	8 位	全道大会進出
女子やり投げ	9 位	全道大会進出
男子 1500m	9 位	全道大会進出
女子円盤投げ	9 位	全道大会進出
女子円盤投げ	10 位	全道大会進出
男子 1500m	10 位	全道大会進出
女子走り高跳び	10 位	全道大会進出
女子 400m ハートゥル	12 位	全道大会進出
女子 400m	13 位	全道大会進出
女子 3000m	13 位	全道大会進出
女子 100m ハートゥル	15 位	全道大会進出
400m ハートゥル	16 位	全道大会進出
男子 4 × 100m リレー	16 位	全道大会進出



第 36 回高体連札幌支部春季陸上競技大会(5/6～5/7)

女子走り高跳び	優勝
女子 5000m 競歩	2 位
女子やり投げ	3 位
男子走り高跳び	5 位
女子円盤投げ	6 位
男子 1500m	6 位
女子 400m	7 位
男子 800m	8 位
女子三段跳び	9 位
女子 400m ハートル	12 位
男子 400m ハートル	13 位
男子 3000m 障害	14 位

