

陸上競技部

活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきっと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越する喜びを一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R3年度

| 部員数 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 13名 | 15名 | 13名 | 41名 |

令和4年度 大会成績

第35回高体連札幌支部春季陸上競技大会(5/7~5/8 厚別)

| 種目 | 順位 | 備考 |
|---------------|-----|------------------|
| 女子 5000m 競歩 | 優勝 | 札幌高校新記録 大会新記録 |
| 女子三段跳び | 優勝 | |
| 女子円盤投げ | 2位 | |
| 男子 5000m 競歩 | 2位 | |
| 女子 5000m 競歩 | 2位 | |
| 女子走り高跳び | 3位 | |
| 男子三段跳び | 5位 | |
| 男子 3000m 障害 | 7位 | |
| 男子 110m ハードル | 8位 | |
| 男子 110m ハードル | 9位 | |
| 女子 100m ハードル | 11位 | |
| 男子 4×100m リレー | 12位 | |
| 女子 4×100m リレー | 16位 | |



女子三段跳び 優勝



女子円盤投げ 2位

第 75 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会 (5/17~5/20 厚別)

※ 全道大会出場のみ

| 種目 | 順位 | 大会新記録 |
|---------------|------|-------|
| 女子 5000m 競歩 | 優勝 | |
| 男子 5000m 競歩 | 優勝 | |
| 女子三段跳び | 3 位 | |
| 男子 400m ハードル | 3 位 | |
| 男子 5000m 競歩 | 3 位 | |
| 女子 5000m 競歩 | 3 位 | |
| 女子走り高跳び | 3 位 | |
| 女子 3000m | 4 位 | |
| 男子走り高跳び | 4 位 | |
| 女子円盤投げ | 7 位 | |
| 男子 5000m | 9 位 | |
| 女子 800m | 10 位 | |
| 女子円盤投げ | 10 位 | |
| 女子 400m ハードル | 11 位 | |
| 女子 1500m | 12 位 | |
| 男子 3000m 障害 | 13 位 | |
| 男子 800m | 13 位 | |
| 男子 110m ハードル | 14 位 | |
| 男子 110m ハードル | 15 位 | |
| 男子 4×100m リレー | 15 位 | |
| 女子 4×400m リレー | 11 位 | |



女子 5000m競歩 優勝、3位



男子 5000m競歩 優勝、3位



男子 400mハードル 3位



女子 3000m 4位



3年生全員が全道大会に出場します。

第75回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/14~6/17 釧路市営陸上競技場)

【入賞】

| | | | |
|--------------|----|----------|--------|
| 女子 5000m 競歩 | 優勝 | 25:52.89 | 全国大会出場 |
| 男子 5000m 競歩 | 優勝 | 25:18.43 | 全国大会出場 |
| 男子 400m ハードル | 3位 | 55.41 | 全国大会出場 |

※以上3名が徳島県で行われるインターハイに出場します。

| | | | |
|-------------|------|----------|--|
| 男子 5000m 競歩 | 7位入賞 | 27:39.99 | |
| 女子走り高跳び | 8位入賞 | 1m50 | |

| | | | |
|---------------|-----|----------------------------|-------|
| 女子 3000m | 15位 | 決勝 11:01.27 | |
| 女子三段跳び | 13位 | 10m36 | |
| 女子 5000m 競歩 | 決勝 | | |
| 男子走り高跳び | 予選 | NM | |
| 女子円盤投げ | 予選 | 24m99 | |
| 男子 5000m | 13位 | 予選 16:01.24 決勝 16:10.80 | 予選自己新 |
| 女子 800m | 準決勝 | 2:26.27 | |
| 女子円盤投げ | 予選 | 23m47 | 自己新 |
| 女子 400m ハードル | 準決勝 | 予選 1:09.23 準決 1:09.71 | 予選自己新 |
| 女子 1500m | 予選 | 5:08.35 | |
| 男子 3000m 障害 | 予選 | 10:27.02 | 自己新 |
| 男子 800m | 予選 | 2:03.71 | |
| 男子 110m ハードル | 予選 | 16.35 | 自己新 |
| 男子 110m ハードル | 予選 | 17.28 | |
| 男子 4×100m リレー | 予選 | 44.50 | |
| 女子 4×400m リレー | 予選 | 4:37.87 | |



第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

期日 8月1日～6日

場所 徳島県鳴門市大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

| | | |
|--------------|-----------------------|----------------------------|
| 女子 5000m 競歩 | 予選 9位(決勝進出) 決勝 14位 | 予選 25'29"20 決勝 25'53"25 |
| 男子 5000m 競歩 | 予選 | |
| 男子 400m ハートル | 予選(自己新記録) | 54"33 |



女子 5000m競歩決勝

第 54 回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会(厚別競技場 8/20～21)

全道大会出場権獲得のみ

※8 位までが入賞

| 種目 | 順位 | 記録 | |
|---------------|------|--------------------|-------|
| 女子走り高跳び | 優勝 | 1m56 | 自己新記録 |
| 女子 5000m 競歩 | 優勝 | 28:29.64 | 自己新記録 |
| 男子 3000m 障害 | 優勝 | 10.03.14 | 自己新記録 |
| 女子三段跳び | 4 位 | w10m42 公認 10m38 | 自己新記録 |
| 男子 110m ハードル | 5 位 | 16.44 | |
| 女子 5000m 競歩 | 5 位 | 33:09.80 | 自己新記録 |
| 女子円盤投げ | 5 位 | 25m84 | 自己新記録 |
| 男子 400m ハードル | 6 位 | 58.79 | 自己新記録 |
| 男子 5000m | 6 位 | 16:56.67 | |
| 男子走り高跳び | 6 位 | 1m65 | |
| 女子砲丸投げ | 6 位 | 8m25 | 自己新記録 |
| 男子 3000m 障害 | 9 位 | 10:52.33 | 自己新記録 |
| 女子円盤投げ | 10 位 | 19m77 | 自己新記録 |
| 女子やり投げ | 11 位 | 予選 27m41 | 自己新記録 |
| 女子砲丸投げ | 11 位 | 6m80 | |
| 女子 400m ハードル | 12 位 | 1:13.27 | 自己新記録 |
| 女子 400m | 16 位 | 予選 1:05.90 | 自己新記録 |
| 女子 800m | 16 位 | 予選 2:35.44 | 自己新記録 |
| 男子 4×100m リレー | 12 位 | 45.12 | |
| 男子 4×400m リレー | 12 位 | 3:39.13 | |
| 女子 4×100m リレー | 13 位 | 54.52 | |
| 女子 4×400m リレー | 11 位 | 4.33.58 | |



2 年生全員が全道新人大会の出場権を獲得しました。



女子走り高跳び 優勝 (左)



男子 3000m障害 優勝



女子 5000m競歩 優勝

第 38 回 北海道高等学校新人陸上競技大会(厚別競技場 9/21~23)

| 種目 | 順位 | 記録 | |
|---------------|---------------------|-------------------|---------|
| 女子走り高跳び | 優勝 | 1m54 | |
| 女子 5000m 競歩 | 2 位 | 29:16.78 | |
| 男子 3000m 障害 | 5 位 | 10:04.82 | |
| 男子 400m ハートル | 6 位 | 59.45 予選 58.64 | 予選自己新記録 |
| 女子 5000m 競歩 | 7 位 | 31:26.40 | 自己新記録 |
| 女子円盤投げ | 9 位 | 26m36 | |
| 男子 110m ハートル | B 決勝 2 位 全体 10 位 | 15.89(追い風参考) | |
| 男子 3000m 障害 | 22 位 | 10:35.30 | 自己新記録 |
| 男子走り高跳び | 予選 | 記録なし | |
| 女子砲丸投げ | 予選 | 8m04 | |
| 女子円盤投げ | 予選 | 17m89 | |
| 女子やり投げ | 予選 | 27m40 | |
| 女子砲丸投げ | 予選 | 7m68 | |
| 女子 400m ハートル | 予選 | 1:11.86 | 自己新記録 |
| 女子 400m | 予選 | 1:06.37 | |
| 女子 800m | 予選 | 2:33.21 | 自己新記録 |
| 男子 4×100m リレー | 予選 | 記録なし | |
| 男子 4×400m リレー | 25 位 | 3:37.77 | チーム新記録 |
| 女子 4×100m リレー | 予選 | 54.24 | |
| 女子 4×400m リレー | 23 位 | 4:27.96 | チーム新記録 |



4 種目 5 人が入賞しました。



女子走り高跳び 優勝



女子 5000m 競歩 2 位