

陸上競技部

活動紹介

こんにちは。札幌北陸上競技部です。私たち陸上競技部員は、約半数が陸上競技未経験者ですが、部員同士、互いに切磋琢磨しあいながら、目標に向けて日々努力をしています。

高校の陸上競技の種目は多岐にわたり、『走る』、『跳ぶ』、『投げる』、『歩く』の4つのカテゴリーを男子は21種目、女子は20種目に分かれて記録を競います。自分に合った種目がきっと見つかるはずです。

夏は本校グラウンド、厚別・円山競技場で練習を重ねます。時には山に行ったり、学校のプールで練習を行ったりします。冬は生徒ホール、体育館など学校を中心に、休日には真駒内アイスアリーナで汗を流しています。

陸上競技とは自分との戦い、そして記録への挑戦。それは技術や体力だけでなく心をも磨くこと。私たちは人間力を高めることが競技力の向上に通じると信じ日々練習に励んでいます。0.1秒、1センチでも過去の自分を超越る喜びと一緒に味わえる、そんな集団が、札幌北陸上競技部です。

R3年度

部員数

1年生	2年生	3年生	計
15名	13名	5名	33名

令和3年度 大会成績

第54回札幌支部新人陸上競技大会(8/26～27)

※全道大会出場権獲得のみ

【入賞】

種目	記録		順位
男子 5000m	24' 57"77		優勝
女子 5000m	27' 35"27	自己新	優勝
男子 400m ハートル	54"73	自己新	2位
女子 3000m	10' 52"99		2位
女子 5000m	33' 07"03	自己新	2位
男子 5000m	28' 33"51	自己新	3位
女子 800m	2' 19"26		3位
女子 400m ハートル	1' 10"82	自己新	4位
女子走り高跳び	1m45		5位
女子三段跳び	10m03	自己新	5位
女子円盤投げ	24m71		6位
女子 1500m	5' 11"64		7位
男子 400m	予選 51' 33	自己新	8位
男子 5000m	17' 12"48		8位

女子 4×400m リレー	4' 25"69		9位
男子 3000m	11' 19"17	自己新	11位
男子 1500m	4' 32"81	自己新	13位
男子 110m ハートル	17"73	自己新	14位
女子 800m	予選 2' 39"64	自己新	14位
男子 5000m	18' 23"51	自己新	15位
男子 110m ハートル	18"30		15位
女子 100m ハートル	17"10	自己新	15位



14 種目で入賞 21 名が全道新人大会出場権を獲得しました。

【表彰式】



女子 5000m競歩 優勝、2 位



男子 5000m競歩 優勝、3 位



男子 400mハードル 2 位



女子 3000m 2 位

秩父宮賜杯第 74 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(7/28～8/1 福井県福井市 9.98 スタジアム)

女子 800m	2’ 16”33	自己新	予選
男子 5000mw	DQ		予選



2 名が福井県で行われたインターハイに出場しました。

第 74 回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6/15～6/18 室蘭入江陸上競技場)

入賞

男子 5000mw	24’ 13”04	自己新	2 位
女子 800m	2’ 17”57	自己新	3 位

※以上 2 名が福井県で行われるインターハイに出場します。

女子 5000mw	28’ 56”99	自己新	6 位
男子 400m ハートゥル	決勝 56”91 準決 56”32	自己新	8 位

女子 3000m	決勝 10’ 36”20	自己新	9 位
女子 1500m	決勝 5’ 07”18 予選 5’ 05”38	自己新	15 位
女子 7 種競技	2900 点	自己新	15 位
男子 3000msc	10’ 13”04	自己新	予選
女子三段跳び	9m82		予選
女子 400m ハートゥル	1’ 13”66	自己新	予選



4 種目で入賞。2 名が福井県で行われるインターハイに出場します。

第 74 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/18～5/21 厚別競技場)

※全道大会出場権獲得及び入賞のみ

全道大会出場

種目	順位	記録	
男子 5000mw	優勝	24’ 42”57	PB
女子 5000mw	2 位	30’ 07”03	
女子 800m	3 位	2’ 22”13	PB
男子 400m ハートゥル	4 位	57”87 準決 56”99	PB
女子 3000m	4 位	11’ 02”05	
女子三段跳び	4 位	w10m58	
女子 1500m	8 位	5’ 06”91	
女子 7 種競技	8 位	2775 点	PB
男子 3000msc	14 位	10’ 40”76 予選 10’ 25”00	PB
女子 400m ハートゥル	14 位	1’ 14”59 予選 1’ 13”83	PB

入賞

男子 5000mw	5 位	30’ 20”94	PB
-----------	-----	-----------	----



9 種目で入賞しました。

第 34 回高体連札幌支部春季陸上競技大会(5/8～5/9 厚別競技場)

入賞

種目	順位	記録	
男子 5000mw	優勝	24’ 44”84	PB
女子 5000mw	2 位	29’ 56”77	PB
女子三段跳び	3 位	w10m35	PB
女子 3000m	4 位	10’ 55”70	
男子 3000msc	7 位	10’ 50”98	PB

女子円盤投げ	9 位	24m45	PB
男子 3000msc	10 位	11’ 19”56	
男子やり投げ	13 位	41m14 予選 44m00	PB



5 種目で入賞しました。