

令和 2 年度 大会成績

第 36 回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/23～25 室蘭市入江陸上競技場)

入賞

種目	順位	記録
女子 800m	4 位	2’ 24”64
女子 3000m	7 位	10’ 55”25
男子 5000mw	8 位	28’ 48”78

【男子】

400m ハート`ル	予選	1’ 02”90
3000msc	24 位	11’ 00”95
やり投げ	予選	37m42



第52回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会(8/29～30 厚別競技場)

※全道大会出場権獲得のみ

種目	順位	記録
----	----	----

【男子】

400m ハート`ル	5 位	1’ 02”07 予選 1’ 00”30
3000mSC	8 位	10’ 53”08
5000m 競歩	3 位	31’ 39”28
やり投げ	11 位	37m52 予選 38m08

【女子】

800m	4 位	2’ 25”45 予選 2’ 25”24
3000m	優勝	10’ 45”36



第 33 回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会(7/23～24 厚別競技場)

※決勝進出のみ

種目	順位	記録
----	----	----

【男子】

三段跳び	優勝	w13m93
やり投げ	13 位	41m36 予選 45m25

【女子】

800m	5 位	2’ 30”53
1500m	6 位	5’ 09”40



令和元年度 大会成績

第 32 回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会(5/11～12 厚別競技場)

※決勝進出のみ

種目	順位	記録
----	----	----

【男子】

400m	13 位	53”86
800m	15 位	2’ 05”48
三段跳び	2 位	w13m47
やり投げ	14 位	39m42 予選 42m05

【女子】

1500m	3 位	5’ 03”04
3000m	2 位	11’ 20”68
3000m	6 位	11’ 48”32
やり投げ	6 位	29m62

第 72 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/21～24 厚別競技場)

※全道大会出場権獲得のみ

【男子】

800m	15 位	2’ 02”75
110m ハードル	5 位	w15”32 準決 15”30
3000mSC	9 位	10’ 19”77
3000mSC	12 位	10’ 33”73 予選 10’ 31”66
三段跳び	2 位	13m45

【女子】

800m	15 位	準決 2’ 30”28
800m	16 位	準決 2’ 32”09
1500m	8 位	5’ 00”26
1500m	11 位	5’ 14”61
1500m	12 位	5’ 18”51
3000m	7 位	11’ 09”92
3000m	9 位	11’ 16”18
3000m	14 位	11’ 35”17
400m ハードル	14 位	予選 1’ 09”75
やり投げ	6 位	33m94
4x400m リレー	16 位	4’ 33”02 予選 4’ 16”28

第 72 回北海道高等学校陸上競技選手権大会 （6/18～21 帯広の森陸上競技場）

入賞

三段跳び	6 位	13m59	全国大会出場
110m ハードル	7 位	15”46 準決勝 15”28	

【男子】

800m	予選	2’ 02”32
3000mSC	予選	10’ 16”79
3000mSC	予選	10’ 22”52

【女子】

800m	予選	2’ 28”60
1500m	決勝 14 位	5’ 01”42 予選 4’ 55”16
1500m	予選	5’ 02”26
1500m	予選	5’ 14”56
3000m	決勝 13 位	10’ 53”32
3000m	予選	11’ 30”67
3000m	予選	11’ 39”79
400m ハードル	予選	1’ 09”41
やり投げ	予選	33m37
4x400m リレー	予選	4’ 20”05

第74回 国民体育大会陸上競技北海道選手選考会 （7/20～21 室蘭入江陸上競技場）

入賞

少年 A 男子三段跳び	3 位	13m18
少年 A 女子 3000m	5 位	11’ 28”96

第72 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 （8/4～8 沖縄県 タピック県総ひやごんスタジアム）

【男子】

三段跳び	予選	13m34
------	----	-------

第 51 回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技選手権大会(8/17～18 厚別競技場)
※全道大会出場権獲得のみ

【男子】

5000m	13 位	17’ 37”71
5000m	15 位	17’ 43”16
110m ハードル	12 位	w16”64
400m ハードル	4 位	58”13
3000mSC	6 位	10’ 38”88
3000mSC	9 位	10’ 46”76
走り幅跳び	3 位	6m35
三段跳び	2 位	13m95
やり投げ	6 位	44m41 予選 45m54

【女子】

400m	8 位	1’ 03”10 予選 1’ 02”98
800m	3 位	2’ 23”13
1500m	5 位	5’ 09”81
1500m	14 位	5’ 21”64
3000m	5 位	11’ 28”12
3000m	7 位	11’ 39”80
走り幅跳び	6 位	w4m88 4m87
三段跳び	1 位	w10m74 10m57
4x400m リレー	11 位	4’ 21”97

第 35 回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/17～20 函館市千代台陸上競技場)

入賞

男子 三段跳び	2 位	w14m31 公認 14m14	自己新
男子 走り跳び	7 位	6m53	自己新
女子 1500m	2 位	5’ 07”00	
男子 3000mSC	5 位	10’ 16”20	自己新
男子 3000mSC	8 位	10’ 25”88	

【男子】

110m ハードル	予選	17”10	
400m ハードル	準決勝	59”45	
5000m	23 位	16’ 59”02	自己新
やり投げ	11 位	42m84 予選 50m53	予選自己新

【女子】

1500m	予選	5’ 17”50	自己新
3000m	17 位	11’ 38”04	
3000m	21 位	12’ 14”10	
三段跳び	11 位	10m05	

令和元年度 活動の様子

H31 春季合宿(3/31～4/2 室蘭市)



第 72 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/21～24 厚別競技場)



第 72 回北海道高等学校陸上競技選手権大会 (6/18～21 帯広の森陸上競技場)



2 種目で入賞、多くの選手が自己記録を更新しました。

第74回 国民体育大会陸上競技北海道選手選考会（7/20～21 室蘭入江陸上競技場）



2 種目で入賞しました。

第72 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会（8/4～8 沖縄県 タピック県総ひやごんスタジアム）



8/4～8/8 に沖縄県で行われたインターハイに出場しました。

第 51 回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技選手権大会(8/17～18 厚別競技場)



12 種目で入賞しました。

第 35 回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/17～20 函館市千代台陸上競技場)



5 種目 4 名が入賞しました。また多くの選手が自己新記録を更新しました。

H30 大会成績

平成 30 年度 陸上競技部 大会結果

第 31 回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会(5/12～13 厚別競技場)

※8位入賞のみ

種目	順位	記録
【男子】		
100m	7 位	w11”14 予選 11”20
3000m 障害	7 位	10’ 29”12
4x400m リレー	6 位	3’ 32”06
【女子】		
1500m	3 位	5’ 20”81
1500m	6 位	5’ 33”14
400m ハードル	2 位	1’ 07”31
三段跳び	4 位	w10m41

第 71 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/22～25 厚別競技場)

※全道大会出場権獲得のみ

【男子】		
100m	13 位	12”07(−7.4)
800m	5 位	2’ 03”28 準決 2’ 02”15
3000mSC	10 位	10’ 21”77
4x400m リレー	12 位	3’ 34”40 準決 3’ 30”11
【女子】		
1500m	13 位	5’ 13”22 予選 5’ 09”65
1500m	16 位	5’ 53”33 予選 5’ 07”39
3000m	11 位	11’ 31”80
400m ハードル	5 位	1’ 08”62
4x100m リレー	9 位	51”86 予選 50”95
4x400m リレー	8 位	4’ 15”64
三段跳び	7 位	10m46
7 種競技	7 位	w3375 点

第 71 回北海道高等学校陸上競技選手権大会（6/12～15 厚別競技場）

【男子】

100m	予選	11”15
800m	準決勝	2’05”22 準決 2’01”32
3000mSC	予選	10’37”37
4x400m リレー	準決勝	3’28”40

【女子】

1500m	予選	5’16”23
1500m	予選	5’21”89
3000m	16 位	11’22”19
400m ハードル	準決勝	1’08”20
4x100m リレー	準決勝	52”15 予選 51”31
4x400m リレー	準決勝	4’16”84
三段跳び	12 位	10m48
7 種競技	13 位	w3532 点

第 91 回北海道陸上競技選手権大会（7/14～15 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場）

7 種競技	7 位	3488 点
-------	-----	--------

第 50 回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会(8/18～19 厚別競技場)

※全道大会出場権獲得のみ

【男子】

100m	9 位	w11”23(準決 w11”07)
200m	16 位	26”01(予選 23”68)
400m	5 位	51”81(準決 51”62)
110mH	10 位	w16”10
3000mSC	9 位	10’45”30
3000mSC	10 位	10’47”32
4x100m リレー	12 位	45”70(予選 45”02)
4x400m リレー	12 位	3’33”61
三段跳び	7 位	w12m63(公認 12m61)

【女子】

1500m	9 位	5’16”10
1500m	11 位	5’17”45
3000m	7 位	11’24”06
3000m	10 位	11’35”30
400m ハードル	12 位	1’12”30
砲丸投げ	7 位	8m49

第 34 回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/19～21 帯広の森陸上競技場)

入賞

【男子】

三段跳び	3 位	w13m29(公認 13m23)
110mH	4 位	15”90

【女子】

400m ハードル	5 位	1’06”87
-----------	-----	---------

【男子】

100m	準決勝	11”51(予選 11”42)
400m	準決勝	52”76(予選 52”18)
3000mSC	14 位	10’ 29”43
3000mSC	18 位	10’ 41”68
4x100m リレー	準決勝	46”11(予選 45”12)
4x400m リレー	16 位	3’ 32”02

【女子】

1500m	予選	5’ 14”74
1500m	予選	5’ 15”17
3000m	15 位	11’ 25”85
3000m	27 位	11’ 51”94

H30 活動の様子

H30 春季合宿 （4/1～3 室蘭市）



練習風景①



第 71 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/22～25 厚別競技場)
札幌北主将の選手宣誓



全道大会出場を決めた男女 4 × 400m リレー



H30 第 34 回北海道高等学校新人陸上競技大会（9/19～21 帯広の森陸上競技場）



男子三段跳び（3 位）、男子 110mハードル（4 位）、女子 400mハードル（5 位）で入賞しました。
また、多くの選手が自己記録を更新しました。

H29 大会成績

平成 29 年度 陸上競技部 大会結果

第 30 回北海道高等学校体育連盟札幌支部春季陸上競技大会(5/13～14 円山競技場)
※8位入賞のみ

男子 400m	3 位	50”18
男子円盤投	3 位	37m53
女子 400m ハードル	8 位	1’ 13”39
女子 4x400m リレー	7 位	4’ 22”61

第 70 回札幌支部高等学校陸上競技選手権大会(5/23～26 厚別競技場)
※全道大会出場権獲得のみ

【男子】

400m	優勝	49”84
400m ハードル	8 位	1’ 06”94(準決 57”64)
3000mSC	15 位	10’ 36”43(予選 10’ 28”23)
4x400m リレー	16 位	B 決勝 3’ 41”37 準決勝 3’ 30”72
砲丸投	7 位	11m71
円盤投	3 位	36m95

【女子】

400m	16 位	1’ 08”78(準決 1’ 03”45)
400m ハードル	9 位	1’ 10”02
1500m	15 位	5’ 20”22(予選 5’ 16”48)
3000m	12 位	11’ 25”96(予選 11’ 13”39)
4x400m リレー	11 位	4’ 16”02
7 種競技	8 位	2752 点

第 70 回北海道高等学校陸上競技選手権大会（6/13～16 旭川市）
入賞

男子 400m	3 位	49”22
男子円盤投	6 位	36m98

以上 全国高校総体出場！！（7/29～8/2 山形県天童市）

【男子】

3000mSC	予選	10’ 40”39
4x400m リレー	準決勝進出	準決勝 3’ 35”16 予選 3’ 30”21

【女子】

400m	予選	1’ 04”91
400m ハートゥル	準決勝進出	準決勝 1’ 10”16 予選 1’ 08”40
1500m	予選	5’ 05”49
3000m	予選	11’ 04”57
4x400m リレー	予選	4’ 17”46
7 種競技	17 位	2791 点

第 49 回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会(8/19～20 厚別競技場)
※全道大会出場権獲得のみ

【男子】

800m	4 位	2’ 04”93(準決 2’ 04”74)
1500m	16 位	5’ 03”39(予選 4’ 21”20)
3000mSC	12 位	10’ 50”40

【女子】

800m	10 位	2’ 37”54(予選 2’ 34”05)
1500m	5 位	5’ 09”25
1500m	11 位	5’ 29”05
3000m	4 位	11’ 03”96
3000m	12 位	12’ 16”46
100m ハートゥル	15 位	17”10
400m ハートゥル	7 位	1’ 11”10
400m ハートゥル	11 位	1’ 13”15
5000mW	4 位	32’ 44”96
4x100m リレー	16 位	54”89(予選 52”55)
4x400m リレー	10 位	4’ 23”69
やり投	9 位	29m23(予選 29m61)

女子部員全員が全道大会出場権を獲得しました。
9 月 13～15 日に厚別競技場で行われる北海道高等学校新人陸上競技大会に参加します。
第 33 回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/13～15 厚別競技場)

入賞

女子 400m ハートゥル	6 位	1’ 08”61
---------------	-----	----------

【男子】

800m	準決勝進出	2’ 03”19
1500m	予選	4’ 28”11
3000mSC	26 位	10’ 38”06

【女子】

800m	準決勝進出	2’ 38”82(予選 2’ 32”98)
1500m	予選	5’ 21”41
3000m	予選	12’ 02”23
100m ハートゥル	予選	17”55
400m ハートゥル	予選	1’ 13”91
5000mW	DQ	
4x100m リレー	準決勝進出	52”78(予選 52”30)
4x400m リレー	15 位	4’ 15”88
やり投	予選	24m66

第 82 回札幌陸上競技大会(9/23～24 厚別競技場)
※8位入賞のみ

女子 1500m	5 位	5’ 29”77
女子 400m ハートゥル	4 位	1’ 10”14
女子 4x400m リレー Aチーム	4 位	4’ 24”50
女子 4x400m リレー Bチーム	8 位	4’ 44”36

H29 活動の様子

H29 第 70 回北海道高等学校陸上競技選手権大会

(6/13～16 旭川市 花咲スポーツ公園陸上競技場)



18 名が全道大会に参加しました。結果は男子 400mと男子円盤投でインターハイ（全国高校総体）出場を決めました。また多くの選手が自己新記録を更新しました。

H29 第 70 回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会

(7/29～8/2 山形県天童市 NDソフトスタジアム山形)



7/29～8/2 に山形県天童市で行われたインターハイに出場しました。

H29 8 月 練習風景 スキー場にて坂ダッシュ①



坂ダッシュ②



H29 第 33 回北海道高等学校新人陸上競技大会

(9/13～15 厚別競技場)



12 名が全道新人大会に参加しました。女子 400mハードルで 6 位に入賞しました。