

ソフトテニス部

活動紹介

私たちソフトテニス部は、初心者から経験者まで、全員で楽しく練習に取り組んでいます。ソフトテニスは奥が深い競技です。例えば相手の位置により自分のポジションが変わったり、ロブやシュート、スマッシュなどを使い、どのように試合を組み立てるか考えたりします。そして何より、2人で1本を目指します。後衛が必死にチャンスを作り、前衛が全力でそれを決める。これができた時の喜びはとても大きなものです。

今年は高校からソフトテニスを始めた人が多かったので、男女一緒に練習することも多いです。毎日暗くなるまで練習して、時には雨の日も練習しますが、意外と苦ではなくむしろ綺麗な夕日や虹やらが見られるので清々しい気分になります。

冬の間は活動がなさそうなソフトテニス部ですが、インドア大会などもあります。体育館になかなか入れないため活動は少なくなるものの、冬の期間も大事な期間となります。私たちの最終目標は高体連で勝ち上がることなので、この夏に見つけた各々の課題を冬から春に向けてしっかりクリアしていけるよう、真剣に楽しく活動しています。

部員数

	1年生	2年生	3年生	計
男子	2名	4名	(8名)	14名
女子	7名	3名	(6名)	16名
全体	9名	7名	(14名)	30名



大会成績（令和3年度）

春季大会

団体 男子 1回戦 2－1 札幌清田 2回戦 0－3 北海道科学大学
女子 1回戦 0－3 千歳
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 3組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組
女子ダブルス 2回戦進出 4組 3回戦進出 1組

高体連（札幌支部）

団体 男子 1回戦 3－0 江別 2回戦 2－0 札幌啓成 準々決勝 0－2 とわの森三愛
5・6位決定戦 2－0 北広島 0－2 札幌白石 **（第6位 全道出場）**
女子 1回戦 1－2 札幌北陵
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 4組 3回戦進出 1組
4回戦進出 1組 **（ベスト32 全道出場）**
女子ダブルス 2回戦進出 3組 3回戦進出 2組 4回戦進出 1組 **（ベスト32 全道出場）**

高体連（全道）

団体 男子 1回戦 0－3 帯広農業
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子ダブルス 1回戦敗退 1組

国体予選（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 2組 2回戦進出 1組
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組

新人戦（札幌支部）

団体 男子 2回戦 2－1 札幌工業 準々決勝 0－2 札幌国際情報
5・6位決定戦 2－1 札幌英藍 0－2 札幌西 **（第6位 全道出場）**
女子 1回戦 1－2 石狩南
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 1組 3回戦進出 1組 **（ベスト32 全道出場）**
男子シングルス 1回戦敗退 2名 2回戦進出 2名 3回戦進出 1名
4回戦進出 1名 **（ベスト32 全道出場）**
女子ダブルス 2回戦進出 4組 3回戦進出 1組
女子シングルス 1回戦敗退 5名 2回戦進出 2名 3回戦進出 1名

新人戦（全道）

団体 男子 1回戦 0－3 北見北斗
個人 男子ダブルス 2回戦進出 1組
男子シングルス 2回戦進出 1名

団体順位決定大会（札幌支部）

団体 男子 準々決勝 1－2 北海道科学大学 5・6位決定戦 0－2 札幌新川
7・8位決定戦 1－2 札幌啓成 **（第8位）**

インドア大会（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子ダブルス 1回戦敗退 1組

毎年全道大会に出場！



大会成績（令和２年度）

新人戦（札幌支部）

団体 男子 ２回戦 １－２ 札幌北陵

女子 ２回戦 ２－１ 札幌東豊 準々決勝 ０－２ 北広島

５・６位決定戦 ０－２ 札幌東 ７・８位決定戦 ０－２ 札幌清田 （第８位）

個人 男子ダブルス １回戦敗退 １組 ２回戦進出 １組 ３回戦進出 １組

４回戦進出 ２組 **（ベスト 32 全道出場）** ５回戦進出 １組 **（ベスト 16 全道出場）**

男子シングルス １回戦敗退 ４名 ２回戦進出 ４名

女子ダブルス １回戦敗退 ３組 ２回戦進出 １組 ３回戦進出 １組 **（ベスト 32 全道出場）**

女子シングルス １回戦敗退 ３名 ２回戦進出 ３名 ３回戦進出 ２名

新人戦（全道）

個人 男子ダブルス １回戦敗退 ２組 ２回戦進出 １組

女子ダブルス １回戦敗退 １組

札幌市民大会

個人 男子ダブルス １回戦敗退 ３組 ２回戦進出 １組

３回戦進出 １組 **（ベスト 32）** ４回戦進出 １組 **（ベスト 16）**

女子ダブルス １回戦敗退 ４組 ３回戦進出 １組 **（ベスト 32）**

インドア大会（札幌支部）

個人 男子ダブルス １回戦敗退 ２組

大会成績（平成３１・令和元年度）

ハイスクールジャパンカップ（南北海道）

個人 男子ダブルス ２回戦敗退 第５代表決定戦 準決勝進出 １組

女子ダブルス １回戦敗退 １組

春季大会

団体 男子 1回戦 1－2 北広島
女子 1回戦 2－1 札幌清田 2回戦 1－2 札幌新川
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 2組 2回戦進出 3組 3回戦進出 1組
4回戦進出 1組 (ベスト 32)
女子ダブルス 1回戦敗退 3組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組

高体連（札幌支部）

団体 男子 1回戦 3－0 札幌あすかぜ 2回戦 1－2 札幌琴似工業
女子 1回戦 3－0 札幌真栄 2回戦 2－0 札幌新川
5・6位決定戦 0－2 札幌大谷 7・8位決定戦 2－1 札幌東商業 (第7位 全道出場)
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 3組 2回戦進出 2組 3回戦進出 2組
4回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)
女子ダブルス 1回戦敗退 5組 3回戦進出 1組 5回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場)

高体連（全道）

団体 女子 1回戦 2－1 中標津 2回戦 2－1 名寄 準々決勝 0－2 とわの森三愛 (ベスト8)
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子ダブルス 2回戦進出 1組

国体予選（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 5回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場)
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 準々決勝進出 1組 (ベスト8 全道出場)

国体予選（全道）

個人 男子ダブルス 2回戦進出 1組
女子ダブルス 2回戦進出 1組

札幌市民大会

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 2組
4回戦進出 1組 (ベスト 32)
男子シングルス(1年) 1回戦敗退 1名 2回戦進出 1名 3回戦進出 2名 (ベスト 32)
(2年) 2回戦進出 2名 3回戦進出 2名
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組
5回戦進出 1組 (ベスト 16)
女子シングルス(1年) 1回戦敗退 2名 2回戦進出 1名
(2年) 1回戦敗退 2名 準決勝進出 1名 (第3位)

新人戦（札幌支部）

団体 男子 1回戦 0－3 札幌新川
女子 2回戦 1－2 札幌白石
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 2組
4回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)
男子シングルス 1回戦敗退 3名 2回戦進出 2名 3回戦進出 1名
4回戦進出 1名 (ベスト 32 全道出場) 5回戦進出 1名 (ベスト 16 全道出場)
女子ダブルス 2回戦進出 4組 5回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場)
女子シングルス 1回戦敗退 6名 2回戦進出 1名 準々決勝進出 1名 (ベスト8 全道出場)

新人戦（全道）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
男子シングルス 2回戦進出 1名 3回戦進出 1名
女子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子シングルス 4回戦進出 1名 (ベスト 32)

インドア大会（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子ダブルス 3回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場権獲得 ※大会は中止)

大会成績（平成30年度）

春季大会

団体 男子 1回戦 1－2 札幌西
女子 1回戦 1－2 とわの森三愛
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 3組 2回戦進出 3組 3回戦進出 2組
女子ダブルス 1回戦敗退 2組 2回戦進出 2組 3回戦進出 2組
4回戦進出 1組 (ベスト 32)

高体連（札幌支部）

団体 男子 1回戦 2－1 江別 2回戦 1－2 札幌北陵
女子 2回戦 2－1 札幌啓北商業 3回戦 0－2 北広島
個人 男子ダブルス 2回戦進出 4組 3回戦進出 3組 5回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場)
女子ダブルス 1回戦敗退 5組 2回戦進出 1組 3回戦進出 1組
4回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)

高体連（全道）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組
女子ダブルス 1回戦敗退 1組

国体予選（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 3組 3回戦進出 1組
5回戦進出 1組 (ベスト 16 全道出場)
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 3回戦進出 1組 4回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)

国体予選（全道）

個人 男子ダブルス 3回戦進出 1組
女子ダブルス 3回戦進出 1組

札幌市民大会

個人 男子ダブルス 2回戦進出 3組 3回戦進出 1組
4回戦進出 1組 (ベスト 32) 準決勝進出 1組 (第3位)
男子シングルス(1年) 3回戦進出 2名 (ベスト 32) 4回戦進出 1名 (ベスト 16)
(2年) 2回戦進出 3名 3回戦進出(ベスト 32) 1名
女子ダブルス 2回戦進出 4組 3回戦進出 1組 5回戦進出 1組 (ベスト 16)
女子シングルス(1年) 決勝戦進出 1名 (準優勝)
(2年) 1回戦敗退 1名 2回戦進出 4名 3回戦進出 2名 (ベスト 32)

新人戦（札幌支部）

団体	男子	1回戦	1-2	札幌清田				
	女子	1回戦	2-1	札幌創成	2回戦	2-0	札幌あすかぜ	
				準々決勝	0-2	とわの森三愛	5・6位決定戦	1-2 札幌東商業 (第7位)
個人	男子ダブルス	1回戦敗退	1組		2回戦進出	2組	3回戦進出	3組
					5回戦進出	1組	(ベスト 16 全道出場)	
	男子シングルス	1回戦敗退	2名		2回戦進出	4名	4回戦進出	2名 (ベスト 32 全道出場)
	女子ダブルス	2回戦進出	3組		3回戦進出	1組	準々決勝進出	1組 (ベスト 8 全道出場)
	女子シングルス	1回戦敗退	2名		2回戦進出	4名	3回戦進出	1名
					4回戦進出	1名 (ベスト 32 全道出場)	5回戦進出	1名 (ベスト 16 全道出場)

新人戦（全道）

個人	男子ダブルス	4回戦進出	1組 (ベスト 16)	
	男子シングルス	1回戦敗退	1名	2回戦進出 1名
	女子ダブルス	3回戦進出	1組 (ベスト 32)	
	女子シングルス	2回戦進出	1名	3回戦進出 1名

インドア大会（札幌支部）

個人	男子ダブルス	2回戦進出	1組 (ベスト 32 全道出場)
	女子ダブルス	2回戦進出	1組 (ベスト 32 全道出場)

インドア大会（全道）

個人	男子ダブルス	4回戦進出	1組 (ベスト 16)
	女子ダブルス	3回戦進出	1組 (ベスト 32)

大会成績（平成29年度）

春季大会

団体	男子	1回戦	0-3	札幌西				
	女子	1回戦	1-2	札幌西陵				
個人	男子ダブルス	1回戦敗退	3組		3回戦進出	1組	4回戦進出	1組 (ベスト 32)
					5回戦進出	1組 (ベスト 16)	準々決勝進出	1組 (ベスト 8)
	女子ダブルス	1回戦敗退	3組		2回戦進出	2組		

高体連（札幌支部）

団体	男子	1回戦	2-1	札幌新川	2回戦	2-1	札幌白石	準々決勝	0-2	札幌西
				5・6位決定戦	1-2	札幌英藍	(第7位)			
	女子	2回戦	3-0	札幌英藍	3回戦	2-0	札幌東商業	準々決勝	0-2	札幌龍谷
				5・6位決定戦	1-2	北広島	7・8位決定戦	0-2	札幌東	(第8位)
個人	男子ダブルス	1回戦敗退	2組		2回戦進出	4組	3回戦進出	2組		
	女子ダブルス	1回戦敗退	4組		2回戦進出	3組	3回戦進出	1組		

国体予選（札幌支部）

個人	男子ダブルス	2回戦進出	2組		3回戦進出	1組	4回戦進出	2組 (ベスト 32 全道出場)
	女子ダブルス	2回戦進出	1組		4回戦進出	1組 (ベスト 32 全道出場)		

国体予選（全道）

個人 男子ダブルス 2回戦進出 2組
女子ダブルス 4回戦進出 1組 (ベスト 32)

札幌市民大会

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 3組 3回戦進出 4組
男子シングルス(1年) 1回戦敗退 1名 4回戦進出 1名 (ベスト 16)
準々決勝進出 1名 (ベスト 8)
(2年) 1回戦敗退 2名 2回戦進出 1名 4回戦進出 1名 (ベスト 16)
準々決勝進出 1名 (ベスト 8)
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 3回戦進出 4組 4回戦進出 1組 (ベスト 32)
女子シングルス(1年) 1回戦敗退 2名 2回戦進出 1名 4回戦進出 1名 (ベスト 16)
(2年) 1回戦敗退 3名 3回戦進出 1名 (ベスト 32)

新人戦（札幌支部）

団体 男子 1回戦 3-0 北広島 2回戦 0-2 札幌南
女子 1回戦 2-1 札幌白石 2回戦 0-2 札幌東商業
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 2組 2回戦進出 2組 3回戦進出 2組
4回戦進出 2組 (ベスト 32)
男子シングルス 1回戦敗退 3名 2回戦進出 4名 3回戦進出 1名
女子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 4組 3回戦進出 2組
女子シングルス 1回戦敗退 2名 2回戦進出 5名 3回戦進出 1名

新人戦（全道）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 1組

インドア大会（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)
女子ダブルス 2回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)

インドア大会（全道）

個人 男子ダブルス 2回戦進出 1組
女子ダブルス 2回戦進出 1組

大会成績（平成28年度）

春季大会

団体 男子 1回戦 2-1 江別 2回戦 0-2 札幌啓成
女子 1回戦 2-1 札幌国際情報 2回戦 0-2 札幌南
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組
女子ダブルス 1回戦敗退 2組 2回戦進出 4組 3回戦進出 1組

高体連（札幌支部）

団体 男子 1回戦 1-2 札幌英藍
女子 1回戦 2-1 札幌西陵 2回戦 0-2 札幌龍谷
個人 男子ダブルス 1回戦敗退 4組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組
4回戦進出 1組 (ベスト 32 全道出場)

女子ダブルス 1回戦敗退 4組 2回戦進出 3組 3回戦進出 1組

高体連（全道）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組

国体予選（札幌支部）

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 3組 2回戦進出 2組 3回戦進出 3組

女子ダブルス 1回戦敗退 1組 4回戦進出 1組 (ベスト32 全道出場)

国体予選（全道）

個人 女子ダブルス 2回戦敗退 1組

札幌市民大会

個人 男子ダブルス 2回戦進出 4組 3回戦進出 3組

男子シングルス(1年) 2回戦進出 1名 3回戦進出 1名

(2年) 1回戦敗退 5名 2回戦進出 1名

女子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 2組 3回戦進出 1組

4回戦進出 1組 (ベスト32)

女子シングルス(1年) 4回戦進出 1名 (ベスト16)

(2年) 1回戦敗退 5名 2回戦進出 3名

新人戦（札幌支部）

団体 男子 1回戦 1－2 札幌あすかぜ

女子 1回戦 0－3 札幌月寒

個人 男子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 3組 3回戦進出 3組

男子シングルス 1回戦敗退 6名 2回戦進出 2名

女子ダブルス 1回戦敗退 1組 2回戦進出 3組 4回戦進出 1組 (ベスト32 全道出場)

女子シングルス 1回戦敗退 6名 2回戦進出 2名

新人戦（全道）

個人 女子ダブルス 1回戦敗退 1組

インドア大会（全道）

個人 女子ダブルス 2回戦進出 1組