

札幌北高定時制だより

令和8年度 第4号 2026.7.22

心も街もスッキリ！学校周辺の地域清掃ボランティアを実施

学校周辺の地域清掃ボランティアを実施しました。当日は先生方も含めて 50 名近くが集まり、一丸となってゴミ拾いに取り組みました。普段見慣れた通学路や学校周辺も、よく見ると多くのゴミがありました。全員でくまなく目を光らせ、たくさんのゴミ袋がいっぱいになりました。

活動を終えた参加者の生徒たちは、街がきれいになった達成感と充実感でとても清々しく良い表情をしていました。

美しい地域を保つために、一人ひとりの心がけが大切だと改めて実感した一日となりました。参加して下さった生徒の皆さん、本当にお疲れ様でした！ありがとうございました！



「札幌学」で地域へ！ 探究の時間が育む生徒の可能性

総合的な探究の時間において、本校では地域を舞台にした「札幌学」に取り組んでおり、1 回目の地域研修に出かけました。今回は 3 カ所の研修先に分かれての活動になりました。生徒たちは教室を飛び出し、実際に地域に出て生きた学びを重ねてきました。現場で本物を見たり、触れる生徒たちの表情は生き生きと輝いており、五感を通して地域を学ぶ経験は、主体性やコミュニケーション力を養う大きな成長の機会となりました。地域での学びや発見をこれからの糧に、さらなる学びを深めていきましょう！



【裏面に続きます】

「食」と「心」を育む一日 ～給食体験会&こころのライブ～

7月13日（月）、保護者の皆様を対象とした「給食体験会」、生徒と保護者対象の「いのちの電話 こころのライブ」を開催いたしました。

前半の給食体験会には20名もの保護者の皆様に参加していただき、栄養バランスや美味しさにこだわった本校の給食の工夫、そして普段の生徒たちの食事の様子をご紹介しました。保護者の皆様に、実際に生徒と同じ給食を味わっていただくことで、北定が大切にしている「食育」への理解を深めていただく貴重な時間となりました。

後半は「いのちの電話 こころのライブ」を全校生徒、16名の保護者・関係者の皆さんと一緒に鑑賞。いのちの電話の杉本事務局長さんのお話し、バンド「ナイト de ライト」によるメッセージ性のある温かい歌、それぞれに込められた温かいメッセージが体育館を包み込みました。心に寄り添う音楽と言葉に、多くの生徒が深い感動を共有する時間となりました。

生徒たちの体をつくる「食」と、優しく強い心を育む「言葉」。その両方の尊さを、保護者の皆様と共に五感で感じ合えた、とても温かく有意義な一日となりました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

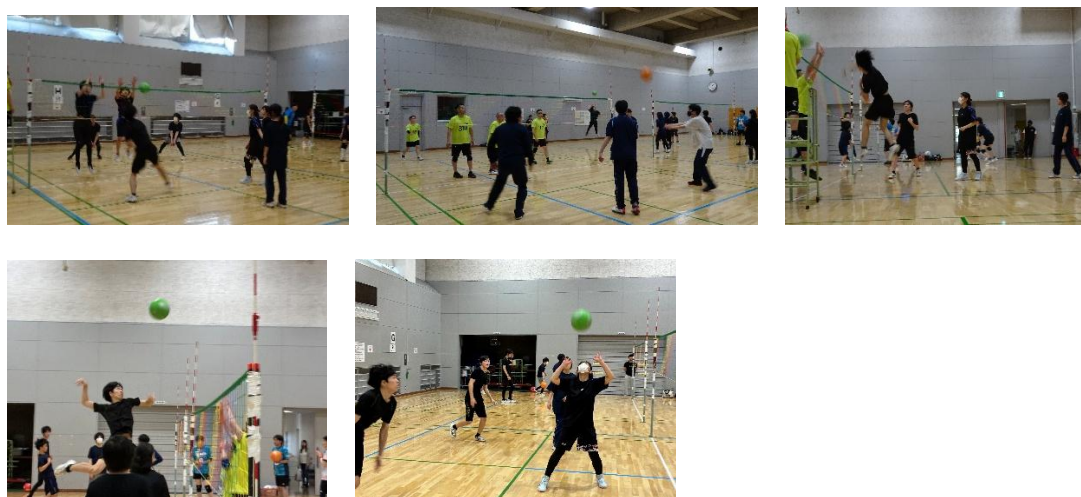


ソフトバレーボール「部」始動！ 地域大会で輝く新たな一歩

今年度より、ソフトバレーボール同好会が念願の「部」へと昇格しました。定通体連に公式大会がない中、部員たちは地域の連盟が主催する大会へ果敢にエントリー。早速、記念すべき初陣を飾りました。

当日は地域の方々と白熱した試合を展開し、スポーツを通じた温かい交流が実現。ハツラツとプレーする生徒たちの姿は、地域の方々からも大いに喜ばれました。

大人たちと真剣にネットを挟んだ経験は、生徒にとって大きな刺激となり、今後の成長に向けた前向きな動機付けの一日となりました。新しく生まれ変わったソフトバレーボール部のこれからの活躍にぜひ温かい声援をお願いいたします！



最後に…

暑さに負けず充実した時間を過ごすために、まずは「**十分な睡眠**」で体をしっかり休めましょう。寝不足の体は熱中症のリスクを大きく高めます。ご家庭でも、**夜更かしを避けて規則正しい睡眠リズムを保つ**こと、また**こまめな水分・塩分補給**を心がけるよう、声かけをお願いいたします。心身ともに万全な状態で、夏休みを迎えられることを願っております。